

Diabetessjuksköterskans erfarenheter av insulinbehandling

Från streck till gram

1922

- Första insulininjektionerna 11 januari
- Injektionssprutor av glas eller metall. Behov av kokning mm



1950- talet

- 1955 plasticsprutor introducerades*. Insulin koncentrationen var då 40E/ml i Sverige och 40+80E/ml i världen
- 1 streck= 4E

Patientupplevelse

Diabetesdebut 1951 då 15 år gammal idag 85år

Ingen inläggning

En "ragata" lärde henne att ge injektionen och rengöra/ desinficera sprutorna genom dagliga besök på sjukhuset.

Har genom åren prövat många behandlingsmetoder

Idag 4 dosbehandling med penna samt blodsockerkontroller med fingerstick.



1960- talet

- Första insulinpumpen "ryggsäcken"
- Första bärbara blodsockermätaren 1,5kg

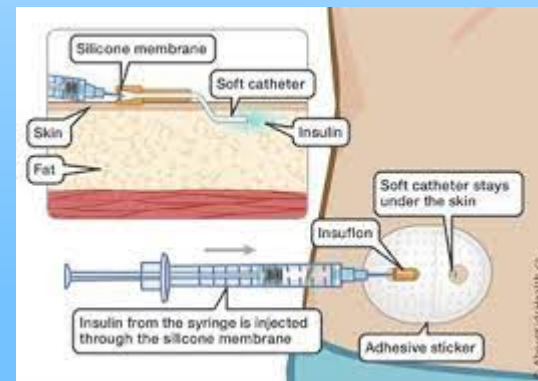
1970- talet

- 1970- talet de första sjuksköterskeledda mottagningarna i Sverige
 - "Instruktionssjuksköterska"
- Insulinpumpar kontinuerlig tillförsel
- Blodsockertestning



1980- talet

- 1983 SFSD (Svensk Förening för Sjuksköterskor i Diabetesvård) bildas
- Sträck-Lyft - 90°
- 1985 Första insulinpennan introducerades 1,5ml
- Autoinjector insulininfusion med övertryck
- 1988 Säker plasticspruta för 100E/ml gradering med fast "kort" kanyl 12,5mm*
- Insuflon, kvarliggande kanyl
- Möjlighet att köpa egen blodsockermätare



1990- talet

- 1990 8 mm kanyler*
- 1995 5 + 6 mm kanyler*
- Empowerment samarbete patient diabetesteam

2000-talet

- Första insulinpennan med minne.
- Insulinpenna med 0,5E dosering



2010- talet

- 2010 4 mm kanyler*
- 2012 Första kullen Specialistsjuksköterskor diabetes
- 2018 Diabetesspråk ett reflektionsunderlag**
- Hybrid Closed-loop system
- Kolhydratsräkning
- Nyttjar företagen i patientutbildningen



2010-talet

Nationella Riktlinjer för subcutana injektioner

De syftar till att ge sjuksköterskor den kunskap som krävs för att kunna ge en individanpassad information och undervisning till personer med diabetes för att de skall kunna ge sig insulin eller andra injicerbara diabetesläkemedel.



2020- talet

- 2021 smarta insulinpennor nedtankningsbara
- Hybrid insulinpumpar
 - Bolusdosering i gram ger bolus med 0,1E marginal
- Tekniska utmaningar
 - Nedladdning/ överföring
 - Tolka och åtgärda
 - Motivera personer
 - Justeringar i gram, insulinkänslighet, aktiv insulintid



Mål

- Tid i målområde
- % låga värden
- SD
- % användning av rtCGM/isCGM